|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KULLANILAN İLAÇ** | **TİCARİ İSMİ** | **ETKİLEŞİMİ OLAN BESİNLER** | **ÖNLEMLER** |
| **Antibiyotikler** | Penisilin Eritromisin | Asitli besinler; Meyve suları,  kafein, domates | Asitli besinlerden dolayı artan mide asidi  İlacın midede harabiyetini artırır. |
|
|
|
|
|
| Tetrasiklin Siprofloksasin | Süt ve süt ürünleri gibi kalsiyumca zengin besinlerle  birlikte alınmamalı, | Kalsiyum, ilacın oral biyoyararlanımını azaltır. Antasid ilaç olarak kullanılan CA, Mg, Al bileşikler ve antianemik olarak kullanılan Fe bileşikler de aynı etkiyi yapar. |
|
|
|
|
|
| **Antikoagülanlar** | Warfarin | K vitaminince zengin besinlerle; Brokoli, Brüksel  lahanası, ıspanak, lahana | K vitamini antikoagülanların etkisini azaltır. |
|
|
|
| E vitamini | Kanama riskini azaltır. |
|
|
|
| **Antideprasanlar** | MAO inhibitörleri İzokarboksazid Fenelzin Tranylsipromin | Tiramince zengin besinler; Eski peynir, fermente  edilmemiş sosis, sucuk, distile edilmemiş alkollü içecek (şarap vb), incir, bakla, lahana turşusu, soya sosu, bazı biralar, tavuk veya dana ciğeri | Tiramin, kan basıncını ölümcül seviyeye çıkarabilir. Baş ağrısı, kusma ve ölüme neden olabilir. Taşikardi, göğüs ağrısı, ense sertliği, hiperpireksi, terleme ve konvilsiyona da sebep olabilir. Besinlerle etkileşme ilaç kullanımının kesilmesinden sonra 2-3 hafta devam eder. |
|
|
|
|
|
|
|
| **Kalsiyum Kanal  Blokerleri** | Felodipine Nicardipine | Greyfurt suyu (Naringin ve kuersetin içerir) | İlacın sistemik yararlanımını %200 - %300 artırır. |
|
|
|
|